



## **ALESSANDRA PALAZZO RUGGIERI**

*Nata a Martina Franca (TA) nel 1975.*

Si è specializzata presso il centro di ricerche Erba Sacra in Biblioterapia e in Tecniche e Arte del Counseling. Tiene laboratori di letture animate per bambini, segue il gruppo di lettura “Leggendo Leggendo” e organizza eventi con finalità culturali e sociali. Nutre profondo interesse per le problematiche dei Paesi del Sud, ha frequentato corsi con diverse associazioni e o.n.g. (Altromercato, Vis, Cesvi, Ethimos, Assopace, Donne in nero) e ha gestito una bottega del Commercio Equo e Solidale. Finalista in alcuni concorsi di poesia, tra cui: il concorso letterario internazionale “Via di Ripetta” e il “Premio San Valentino” con pubblicazione delle sue poesie nei volumi antologici dei relativi premi. Nel 2012 pubblica con la casa editrice Cicerivolta “Diario di una mamma farfalla”, nel 2015 il romanzo “Emma e Sara, due di voi” e nel 2017 il trattato “Il tahì! Metodo pratico per amarsi con gli gnocchi di patate”. Leader training di Yoga della Risata con certificazione internazionale. Ha intrapreso da un paio di anni lo studio della fisarmonica. Moglie dal 2005, mamma di due bambini dal 2008, adora cucinare e intavolare emozioni edibili. Vive a Fano (PU) con la sua famiglia dal 2011.



# ANIME ROSSE

Trasudiamo  
l'odore caldo  
della terra,  
dell'erba umida  
di questa notte.  
Ombreggiano nell'aria  
le nostre anime rosse  
e del loro sibilare selvatico  
s'appicca l'orizzonte.  
E ancora  
il mondo  
su di noi si posa.

*Alessandra Palazzo*