

AD OCCHI APERTI

Corre a piedi nudi sulla sabbia,
nel mare che la rispecchia;
corre sprofondando appena
nel manto soffice della terra.
osserva correndo i riflessi dell'acqua,
le luci le colorano dolcemente il viso;
il vento le sostiene i capelli,
li porta in giro con dolcezza.
Corre perdendo le scarpe,
slacciandosi le fini vesti;
corre semplice come la libertà,
profilando sorrisi nell'aria.
Si ferma contando i battiti del suo cuore,
col fiato corto,
mi vive negli occhi.

Alberto Frosali