

## Paola Dei

Scrittrice, psicologo psicoterapeuta e art terapeuta. Parallelamente ai regolari corsi di studio ha effettuato studi artistici e ha conseguito il Diploma di Maturità Artistica presso l'attuale Liceo Artistico Duccio di Buoninsegna di Siena. Vincitrice del Premio Saggistica Monteverde 2005, ha ricevuto la Medaglia del Senato della Repubblica ed è entrata nella rosa dei vincitori di «Un romanzo per ragazzi 2005». Ha pubblicato testi di poesia e cinema e utilizza la poesia come strumento per la cura dei disturbi psichici.

Inserita in molte Antologie poetiche e sillogi come l'Enciclopedia Mario Luzi, è entrata nella rosa dei vincitori di molti Premi poetici Nazionali.

### IL GUINZAGLIO ALLA LUNA

Non ho mai messo  
alla luna il guinzaglio  
in quei monti  
dove pascolano sogni  
Maschere o volti  
sul cammino di una realtà  
violata dalla realtà stessa  
hanno spesso cercato  
di mettere alla mia  
fragile  
indomabile anima  
un guinzaglio pesante  
per imbrigliare pensieri  
e la mente assopire  
non sapendo  
che si cheta una bocca  
non dell'anima il suono.  
Lei schifata  
dalle pesanti faccende  
libra in cielo  
come esercito di farfalle variopinte.  
In un pozzo spesso si scende  
solo per rubare una stella.

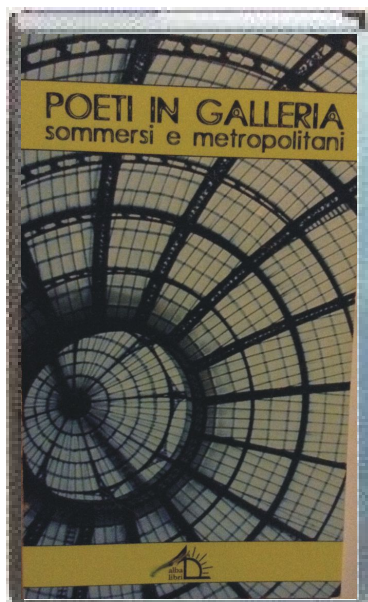
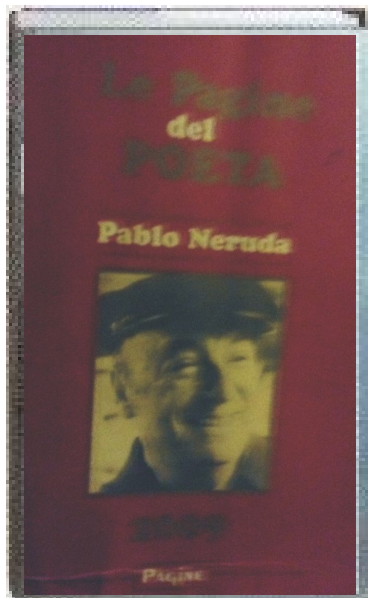
### I LIMONI

Odorosi limoni  
appassiti in attesa  
di un tempo che  
mai venne a voi,  
quando pregni  
di succo inebriante ed acidulo  
su di un ramo  
appoggiato nel cielo  
attendevate una mano innocente  
per portarvi alla mèta  
e spruzzare  
su insipidi giorni  
quel brivido aspro di luna.  
Si è disciolto  
quel succo aspro e dolciastro

e nell'aria che intorno vi gira  
quell'odore  
pungente e selvaggio  
urla al tempo  
sprecato per sempre.

### LA LUNA NEL CIELO

Quando guardo  
la luna nel cielo  
vedo amplessi  
di nuvole rosa  
Olandesi volanti  
e monelle  
che incontrano  
alieni spostati  
con cui fare  
amicizia  
Ogni incubo  
si trasforma  
in canzone  
e persino  
diverso ci sembra  
Non far mai  
ciò che vogliono  
gli altri  
Cerca la vita  
la tua  
Lor  
ti uccidono  
mentre  
gridano amore  
Solo il padre  
e la madre son  
figure innocenti  
Niente più  
differenze in chi  
cerca la vita!  
Padroni e domestici  
nella stessa direzione  
marciano ognor  
e non c'è  
più caffè.



[CONTATTARE  
L'AUTRICE](#)

